

Voimaa vertaistuesta

Vertaistukija kuuntelee ja rohkaisee.
Vertaistukija on kokenut samoja asioita kuin sinä.
Vertaistuki on mahdollisuus jakaa kokemuksia.



01/2016

Munuais- ja maksaliitto tukee sairastuneita ja elinsiirron saaneita sekä heidän läheisiään.
Liitto jakaa luotettavaa tietoa sairauksista ja niiden hoidosta.
Jäsenyhdistyksissä voi tavata muita saman kokeneita.



Munuais- ja maksaliitto
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET

www.musili.fi • www.munuainen.fi • www.maksa.fi

Vertaistuki on yhteinen kokemus

Vertaistuki auttaa munuais- ja maksasairauteen sairastuneita, elinsiirron saaneita ja heidän perheitään selviytymään sairauden eri vaiheissa. Vertaistuki täydentää terveydenhuollon sekä läheisten ja ystävien antamaa tukea. Vertaistukija on valmis kuuntelemaan, olemaan läsnä ja rohkaisemaan.

Vertaistukija on kokenut elämässään samoja asioita kuin tuettava. Vertaistuki on tasavertaista ja luottamuksellista kumppanuutta, jossa molemmat osapuolet ovat tuen antajia ja saajia. Se on vapaaehtoista lähimmäisen auttamista. Liiton vertaistukija on koulutettu ja vastuunsa tunteva.

Kun kaipaat itsellesi vertaistukijaa, ota yhteys liiton järjestösuunnittelijaan tai täytä kotisivuilla oleva lomake.

Ota yhteyttä kotisivujen lomakkeella:

www.musili.fi/vertaistuki

Ota yhteyttä liiton järjestösuunnittelijaan:

**Etelä-Suomen
aluetoimisto**

Marjukka Miettinen

040 5240 674

marjukka.miettinen@musili.fi

**Itä-Suomen
aluetoimisto**

Helena Rokkonen

040 524 0683

helena.rokkonen@musili.fi

**Pohjois-Suomen
aluetoimisto**

Hilkka Lahti

040 5240 682

hilkka.lahti@musili.fi

Länsi-Suomen aluetoimisto

Maarit Heinimäki

050 3626 470

maarit.heinimaki@musili.fi

Anne Viitala

040 5129 295

anne.viitala@musili.fi

Munuais- ja maksaliitto

Munuais- ja maksaliitto tukee sairastuneita ja elinsiirron saaneita sekä heidän läheisiään. Jäsenyhdistyksissä voi tavata muita saman kokeneita. Liittoon kuuluu 19 jäsenyhdistystä, joissa on yhteensä 6000 henkilöjäsentä. Vapaaehtoistoiminta lisää omaa ja äheisten hyvinvointia. Yhdistys antaa elämän suurissa muutoksissa ystävyyttä ja paikan toimia.

Kumpulantie 1A, 6. krs, 00520 Helsinki, puh. 050 3415 966 (klo 10–14)



Munuais- ja maksaliitto
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET

www.musili.fi • www.munuainen.fi • www.maksa.fi

