

Broschyren är tryckt med stöd av



Ta kontakt.

Njur- och leverförbundet rf
Gumtåktsvägen 1 A, 6. vån.
00520 Helsingfors
050 341 59 66 (kl. 10–14)
www.musili.fi

Regionalbyråer

Södra Finlands regionalbyrå
Organisationsplanerare
Marjukka Miettinen
040 5240 674
marjukka.miettinen@musili.fi

Östra Finlands regionalbyrå
Organisationsplanerare
Helena Rokkonen
040 5240 683
helena.rokkonen@musili.fi

Västra Finlands regionalbyrå
Organisationsplanerare
Anne Viitala
040 5129 295
anne.viitala@musili.fi

Norra Finlands regionalbyrå
Organisationsplanerare
Hilkka Lahti
040 5240 682
hilkka.lahti@musili.fi

Njur- och leverförbundet rf
Avtalskod 5002951
Info: Hel
00003 SVARFÖRSENDELSE

Mottagaren
betalar
portot

Medlemsföreningar

**Etelä-Karjalan munuais-
ja maksayhdistys**
www.musili.fi/etelakarjala

**Etelä-Pohjanmaan
Munuais- ja maksayhdistys**
www.musili.fi/etelapohjanmaa

**Etelä-Savon munuais-
ja maksayhdistys**
www.musili.fi/etelasavo

**Itä-Savon munuais-
ja maksayhdistys**
www.ismu.fi
www.musili.fi/ismu

**Kainuun Munuais-
ja maksayhdistys**
www.musili.fi/kainuu

**Kanta-Hämeen munuais-
ja maksayhdistys KAMUSI**
www.musili.fi/kamusi

**Keski-Pohjanmaan
munuais- ja maksayhdistys /
Njur- och leverföreningen
i Mellersta Österbotten**
www.musili.fi/kesmu

**Keski-Suomen munuais-
ja maksayhdistys KEMUSI**
www.kemusi.info
www.musili.fi/kemusi

**Kymenlaakson
munuais- ja maksayhdistys**
www.musili.fi/kymsi

**Lapin munuais-
ja maksayhdistys**
www.musili.fi/lappi

**Pirkanmaan munuais-
ja maksayhdistys PirMu**
www.kotiposti.net/pirmu
www.musili.fi/pirmu

**Pohjois-Karjalan
munuais- ja maksayhdistys**
www.musili.fi/pohjoiskarjala

**Pohjois-Savon
munuais- ja maksayhdistys**
www.psmuma.fi
www.musili.fi/psmuma

**Pohjois-Suomen
Munuais- ja maksayhdistys**
www.pohmus.fi
www.musili.fi/pomsi

**Päijät-Hämeen
munuais- ja maksayhdistys**
www.phmunuel.tiedottaa.net
www.musili.fi/paijathame

**Salon Seudun
Munuais- ja maksayhdistys**
www.musili.fi/salmu

**Satakunnan
munuais- ja maksayhdistys**
www.musili.fi/samu

**Uudenmaan munuais-
ja maksayhdistys UUMU /
Njur- och leverföreningen
i Nyland**
www.uumu.fi
www.musili.fi/uumu

**Vaasanseudun
munuais- ja maksayhdistys /
Vasanejdens njur-
och leverförening**
www.vamusi.com
www.musili.fi/vamusi

**Varsinais-Suomen
munuais- ja maksapotilaat**
www.varmu.com

KUNSKAP, HOPP, STÖD

Det finns andra.

Behöver du information om din sjukdom?
Vill du berätta din historia för någon som förstår den?
Vill du höra min historia?
Du kan delta och bli en av oss.



Njur- och leverförbundet stöder personer som insjuknat, sådana som genomgått en organtransplantation samt dessa personers anhöriga. I våra medlemsföreningar har du möjlighet att träffa folk med likadana erfarenheter.



Munuais- ja maksaliitto
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET

www.musili.fi • www.munuainen.fi • www.maksa.fi

Förbundet

Njur- och leverförbundet är en riksomfattande folkhälso- och patientorganisation. Vi främjar verksamhet som förebygger njur- och leversjukdomar. Vi hjälper både dem som insjuknat och anhöriga att ta till vara på möjligheterna till ett gott liv och socialt välbefinnande. Vi driver ärenden som är i de insjuknade personernas intresse. Tjugo medlemsföreningar med ett sammanlagt antal på 6000 personmedlemmar hör till förbundet.

Vem som helst kan insjukna i en njur- och leversjukdom. Förbundet förmedlar kamrattstöd och förser dig med ypperliga tillfällen att dela med dig av dina erfarenheter. Vår volontärverksamhet ökar välbefinnandet hos de insjuknade och de anhöriga, och därtill skapar verksamheten en känsla av gemenskap. Föreningen erbjuder vänskap och en plattform för olika slags verksamhet i livets stora förändringsskeden.

Hopp

Kunskap

Att leva med en sjukdom och kunna anpassa sig till den, kräver både information och förmåga att lära sig nytt. Förbundet publicerar broschyrer och guider samt tidningen Livsvillkor. Vi delar ut tillförlitligt material om njur- och leversjukdomar samt vård och organtransplantationer. Förbundet strävar till att sprida kännedom om de insjuknade personernas olika livssituationer, motarbeta fördomar och öka medvetenhet om organtransplantationer.

En ny livssituation kräver nya verktyg med vilka man klarar vardagen. Förbundet stöder rehabilitering, arrangerar kurser som ökar anpassningsförmåga och ger råd om socialskydd. Kurserna är även till för de anhöriga. Föreningens rekreationsverksamhet kombinerar nöje och nytta.

Stöd

Bli medlem.

Vem som helst som är intresserad kan bli medlem. Ett medlemskap är det bästa sättet att stötta förbundets och föreningens mål och verksamhet. Förbundets personmedlemmar tillhör alla någon lokal medlemsförening.

Du kan bli medlem genom att ta kontakt med den förening som driver verksamhet på ditt område eller genom att kontakta förbundets centralbyrå.

- www.musili.fi/liityjaseneksi
- ring förbundets centralbyrå på tfn 050 436 57 07
- posta den bifogade blanketten

Vi erbjuder

- information, rådgivning, vägledning
- en möjlighet att påverka
- stöd för folk med likadana upplevelser
- rehabiliteringstjänster
- gott sällskap, gemensamma utfärder och rekreation

Som medlem får du

- tidningen Livsvillkor fyra gånger om året
- föreningens medlemsbrev eller -tidning
- föreningens egna medlemsförmåner
- riksomfattande medlemsförmåner gäller: A-lehden, Eckerö Line, Hotell Haiko Gård, Fossa Tandläkarmottagning i Helsingfors, Hotell Anna i Helsingfors, Hotell Ava i Helsingfors (familjer till insjuknade barn), Instru optiikka, Restel-hotellen, Tallink Silja och Viking Line.



www.musili.fi
www.munuainen.fi • www.maksa.fi



www.musili.fi
www.munuainen.fi • www.maksa.fi

Jag vill bli medlem.

Fyll noggrant i blanketten, klipp längs med den streckade linjen, vik och slut. Portot är redan betalt. Du kan även bli medlem på vår webbplats på adressen www.musili.fi/liityjaseneksi.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jag har en njursjukdom | <input type="checkbox"/> Familj till ett insjuknat barn |
| <input type="checkbox"/> Jag har en leversjukdom | <input type="checkbox"/> Jag är vårdspersonal |
| <input type="checkbox"/> Jag har fått en organtransplantation | <input type="checkbox"/> Jag vill bli medlem av andra orsaker |
| <input type="checkbox"/> Jag är anhörig till en person som insjuknat | |

Namn _____

Gatuadress _____

Postanstalt och -nummer _____

Telefonnummer _____

E-post _____

Födelseår _____

Språk _____

Datum och underskrift _____

- Jag ger mitt godkännande till att uppgifter som berör mig själv får tecknas ned i medlemsregistret.
- Jag tar gärna emot e-post.